



KŘIŽOVATKA *handicap centrum o.p.s.*

„Pomáháme vyjet správným směrem“



Výroční zpráva 2013

Obsah

Úvodní slovo.....	4
O naši společnost.....	5
Pracovní tým.....	7
Poskytované služby.....	8
Realizované projekty a benefiční akce.....	14
Osvětová činnost	21
Spolupráce, vzdělávání a rozvoj.....	24
Finanční zpráva.....	28
Závěrečné slovo.....	34
Poděkování.....	36

Úvodní slovo

Tak nám uplynul další rok. Nevím, jestli jenom já sám vnímám to, že utíká čím dál tím rychleji, anebo je to obecně dáno trendem doby. Miroslav Horníček kdysi řekl: *„Čas je pojem relativní a den může mít hodnotu pěti minut anebo šedesáti dvou hodin, což záleží na tom, co v něm prožijeme.“*

I takto lze vyjádřit ubíhající život v neziskové organizaci, který je jako na houpačce. Střídající se chvílky nadšení a chrlení nových nápadů, s chvílkami beznaděje a chutí za vším zavřít dveře, utéci pryč. Zbavit se mraků šílených hodin strávených nad papíry, nesnází, které neustále vystrkují růžky nebo naopak, věnovat se něčemu příjemnému, klidnému a odpočinout si.

Avšak ještě že funguje to, že na špatné věci člověk rychle zapomíná a dovede vzpomínat na hezké momenty, které prožil. Když už jsem jedním citátem toto krátké zamyšlení zahájil, dovolím si ho dalším zakončit.

„Nedostatek času neexistuje. Všichni máme dost času, abychom mohli udělat všechno, co opravdu udělat chceme.“ Alan Lakein

A protože vím, že jsem ještě nestihl vše udělat a v hlavě se mi honí mnoho dalších nápadů, které by lidem s postižením mohly *„pomoci vyjet správným směrem“*, tak musím pokračovat dál, aby těch předcházejících sedm let nepřišlo nazmar.

Na následujících stránkách může každý posoudit, čeho se nám více či méně povedlo dosáhnout.

*Milan Pešek
ředitel společnosti*

O naši společnost

V návaznosti na změnu občanského zákoníku došlo v roce 2013 k přeměně právní formy naší organizace z občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost. Zároveň s obměnou právní formy došlo i ke změně sídla společnosti. S účinností od 5. prosince 2013 byla do rejstříku obecně prospěšných společností, vedeného Krajským soudem v Hradci Králové oddílu O, vložky 397 zapsána obecně prospěšná společnost KŘIŽOVATKA handicap centrum, o. p. s., IČ: 22690069, se sídlem Arnošta z Pardubic 2605, Zelené Předměstí, 530 02 Pardubice.



Základní údaje

Název sdružení:	KŘIŽOVATKA handicap centrum o. p. s.
Sídlo společnosti:	Arnošta z Pardubic 2605, 530 02 Pardubice
Datum registrace:	18. 12. 2007 u MV ČR
Právní forma:	Obecně prospěšná společnost
IČO:	22690069
DIČ:	CZ 22690069
Bankovní spojení:	3369461329/0800
Předseda správní rady:	Bc. Adéla Perná
Ředitel:	Milan Pešek
Telefon:	466 301 684
Mobil:	776 078 684
Web:	www.krizovatka-hc.cz

Představení organizace

KŘÍŽOVATKA handicap centrum o. p. s. (obecně prospěšná společnost) je nevládní nezisková organizace, která se orientuje na profesionální i zájmovou pomoc lidem s tělesným a kombinovaným postižením v pardubickém regionu. Hlavní její náplní je sociálně rehabilitační podpora lidí s handicapem, směřující k jejich aktivnímu začlenění do běžného života naší společnosti a k jejich pracovnímu uplatnění. K dosažení tohoto cíle KŘÍŽOVATKA handicap centrum o. p. s. využívá pestrou škálu aktivit.

Posláním organizace je pomáhat lidem s tělesným postižením žít, ale i být součástí této společnosti.

Cílovou skupinou jsou osoby s tělesným postižením nebo kombinovanými vadami, starší šestnácti let.

Cílem organizace je poskytovat kvalitní sociální služby, které podpoří lidi s tělesným postižením v jejich soběstačnosti a kvalitním životě.

KŘÍŽOVATKA handicap centrum o. p. s. je aktivním členem těchto organizací:

- Asociace NNO v ČR – www.asociacenno.cz
- Národní rady osob se zdravotním postižením – www.nrzp.cz
- Informační centrum neziskových organizací – www.neziskovky.cz

Pracovní tým

- Milan PEŠEK, ředitel
- Mgr. Helena VRÁNOVÁ, projektový pracovník, vedoucí služby, zástupce ředitele
- Bc. Lucie ANTALOVÁ, DiS., sociální pracovník
- Bc. Petra MACHÁČKOVÁ, sociální pracovník
- Bc. Michaela VOLTROVÁ, ergoterapeut
- Bc. Adéla PERNÁ, ergoterapeut
- Michal KMOCH, DiS., lektor PC
- Bc. Jan HORÁK, pracovník v sociálních službách
- Pavel ŘEHÁK, pracovník v sociálních službách
- Mgr. Dušan KVASNIČKA, hospodářsko – správní pracovník
- Kamila SEKÝRKOVÁ, administrativní pracovník
- Ivana HRONOVÁ, úklid, pracovník v sociálních službách
- Václav Francouz, pracovník v sociálních službách

Poskytované služby

Sociální služby, které KŘÍŽOVATKA poskytuje od dubna 2008, mají preventivní charakter, a proto základní činnosti jsou bezúplatné. Na fakultativní činnosti si uživatelé finančně přispívají, ale velkou měrou je také financují sponzoři a dárci v rámci různých projektů.

Sociální rehabilitace

Služba sociální rehabilitace je poskytována ambulantní i terénní formou. Ambulantní sociální rehabilitaci mohou uživatelé využívat v prostorách KŘÍŽOVATKY handicap centra, o.p.s. Terénní sociální rehabilitace je individuálně zajišťována v přirozeném prostředí uživatele a její intenzita se přizpůsobuje potřebám jednotlivých klientů. Může jít o krátkodobou pomoc v krizi nebo o dlouhodobou podporu.

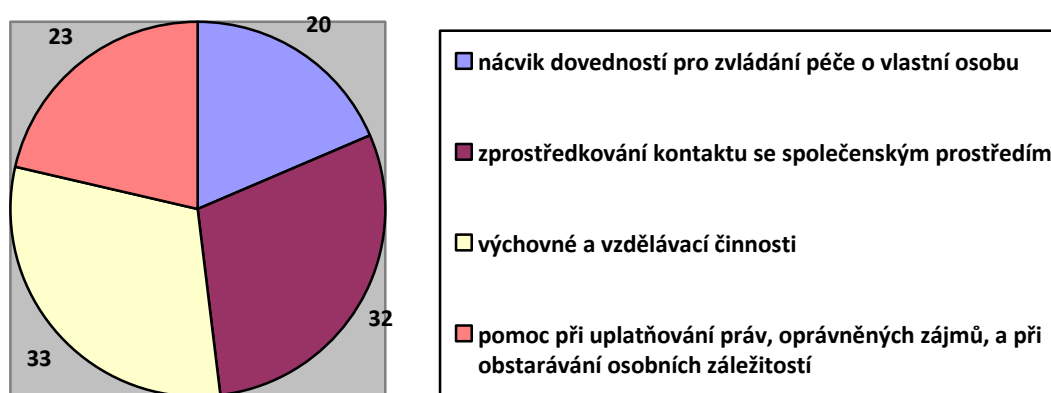
Při sociální rehabilitaci si uživatelé měli možnost nacvičovat anebo rozvíjet speciální dovednosti, které jsou nezbytné pro výkon běžných denních činností, pro větší soběstačnost nebo i pracovní uplatnění. V jejím průběhu se mapovaly individuální požadavky a potřeby uživatelů. Specifická forma péče kladla důraz na podporu jejich sociálních sítí. Zde jsme se zejména snažili o zapojení rodiny či blízkého člověka. Služba sociální rehabilitace se dostává do popředí činnosti KŘÍŽOVATKY handicap centra o.p.s. a v jejím rámci získaly dominantní postavení ergoterapeutické aktivity.

Náplní ergoterapie je trénink různých dovedností podporujících soběstačnost, ale i trénink paměti, orientace a pozornosti, trénink sebeobslužných činností, pomoc s výběrem kompenzačních pomůcek, individuální poradenství.

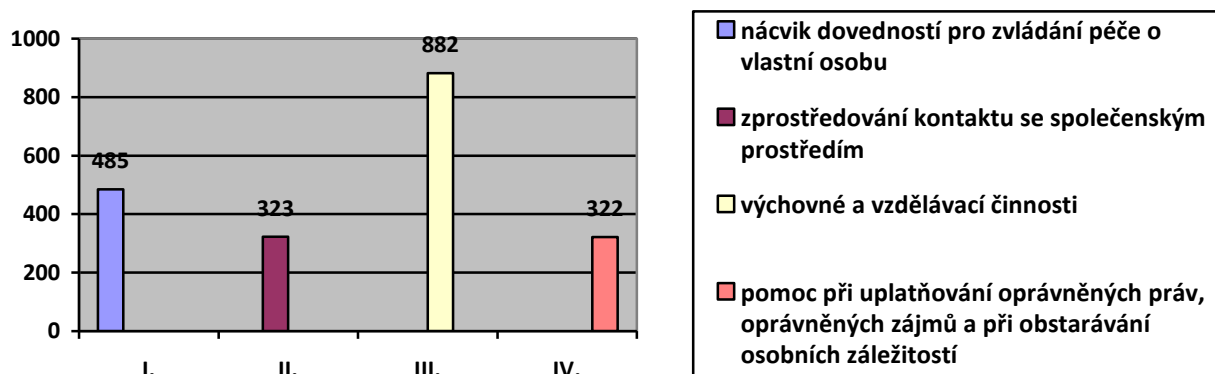
Oblíbenou a velmi přínosnou aktivitou byl nově zavedený nácvik přípravy jídla, který probíhal jak individuální, tak skupinovou formou.

Ke vzdělávacím aktivitám, které byly v rámci této služby poskytovány, patřila již tradičně výuka dovedností na PC, výuka anglického jazyka, kurz komunikace a sebeprezentace, který se tento rok tematicky zaměřoval hlavně na asertivitu, zvládání stresových a konfliktních situací.

Službu sociální rehabilitace v roce 2013 využívalo 41 klientů, kterým jsme poskytli 2 645 intervencí. Oproti předcházejícímu roku tedy došlo k navýšení počtu uživatelů (35) i poskytnutých intervencí (1928).



Obrázek 1: Počet uživatelů využívající službu sociální rehabilitace dle kategorií



Obrázek 2: Počet poskytnutých intervencí v daných kategoriích

Sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Význam této služby spočíval v podpoře smysluplného a aktivního trávení volného času lidí s postižením, jejich zapojení do společenského života, vytváření příležitostí pro navazování a posilování sociálních vazeb a zprostředkování

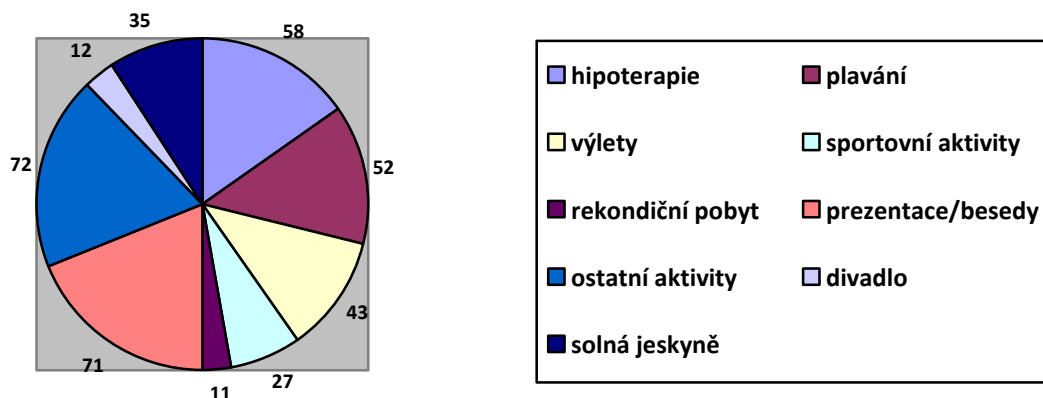
přístupu k realizaci zájmových aktivit, kterým se tito lidé nemohou věnovat samostatně bez zajištění modifikovaných podmínek a bezbariérového přístupu.

Abychom dodrželi cíle této sociální služby, tak jsme v roce 2013 připravili a zrealizovali následující konkrétní akce a aktivity.

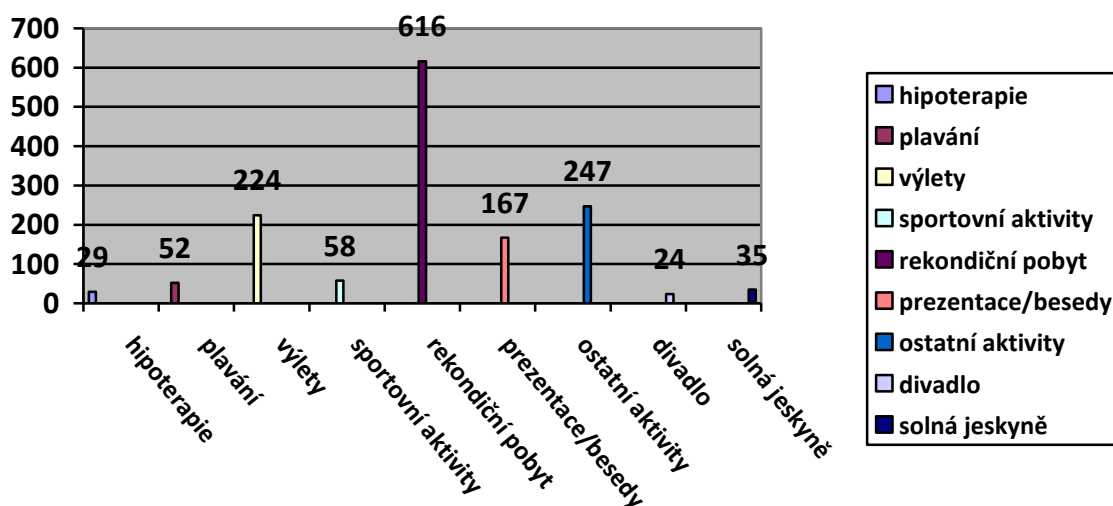


Přehled pořádaných aktivit

Aktivita	Počet konání	Celkem uživatelů	Poznámka
Hipoterapie	16	58	Pravidelně jednou týdně v jarních a podzimních měsících.
Plavání	10	52	Pravidelně jednou za dva týdny v jarních a podzimních měsících.
Výlety	8	43	Park Průhonice, Třebechovický betlém, výstava Tutanchámon a další.
Sportovní aktivity	7	27	Ruské kuželky, boccia, minigolf, sportovní den. Bylo naplánováno více, hodně zrušeno z důvodu počasí.
Solná jeskyně	8	35	Pravidelně jednou měsíčně.
Divadelní představení	6	12	Využita maximální kapacita.
Rekondiční pobyt	1	11	Využita maximální kapacita.
Prezentace / besedy	11	71	Prezentace firem se zdravou výživou a kompenzačními pomůckami a besedy z cest po světě.
Ostatní aktivity	10	72	Společenské a kulturní akce, soutěže.



Obrázek 3: Počet uživatelů, kteří využili jednotlivé aktivity



Obrázek 4: Počet poskytnutých intervencí v rámci jednotlivých aktivit

Spolupráce s IFC

Díky nově navázané spolupráci s provozovatelem IFC - integrované fitness centrum, si mohli naši uživatelé zvyšovat fyzickou kondici, tolik potřebnou pro zvládání sebeobslužných úkonů anebo přesunů. Smyslem spolupráce bylo motivovat uživatele k samostatnému využívání posilovacích strojů ve fitku a tím se částečně oprostít od závislosti na našich službách.

Statistika - uživatelé služby sociální rehabilitace a sociálně aktivizační činnost

2013	Muži	Ženy	CELKEM
Uživatelé služby SR	25	13	38
Uživatelé služby SAS	28	17	45
Uživ. Sl. SR 16-25 let	4	0	4
Uživ. Sl. SR 26-50 let	12	8	20
Uživ. Sl. SR 51-64 let	3	1	4
Uživ. Sl. SR 65 a více let	2	1	3
Uživ. Sl. SAS 16-25 let	5	0	5
Uživ. Sl. SAS 26-50 let	13	11	24
Uživ. Sl. SAS 51-64 let	5	1	6
Uživ. Sl. SAS 65 a více let	1	1	2

Uživatelé SR z Pardubic	13	8	21
Uživatelé SR mimo PCE	8	2	10
Uživatelé SAS z Pardubic	18	10	28
Uživatelé SAS mimo PCE	6	3	9
Uživatelé SAS mimo PCE	6	3	9

Sociální poradenství

Sociální poradenství slouží k získání informací, kontaktů a doporučení, které uživatelé potřebují k řešení své nepříznivé situace. Uživatelé se mohou obracet se svými dotazy na naše sociální pracovníce telefonicky, emailem či osobně v konzultačních hodinách.

V rámci sociálního poradenství jsme řešili zejména podávání žádostí o příspěvky pro osoby se zdravotním postižením a dávky ze systému státní sociální podpory

(např. příspěvek na bydlení). Pomáhali jsme s vyplňováním formulářů, doložením potřebných příloh. Poskytovali jsme uživatelům morální podporu a radili, jak postupovat např. při obdržení rozhodnutí o snížení stupně invalidního důchodu či odebrání příspěvku na péči.

Nabízeli jsme podporu při orientaci v pracovních nabídkách, při vytipování pracovních pozic vhodných pro tělesně handicapované pracovníky. Uživatelé měli možnost se na nás obrátit např. pokud potřebovali pomoci při tvorbě profesních životopisů, motivačních dopisů pro konkrétní pracovní pozice.

Další oblastí sociálního poradenství se týkalo návaznosti na další sociální služby. Nejčastěji jsme předávali uživatelům informace o odlehčovacích službách (stacionáře), poskytovatelích osobní asistence, vhodných pobytových zařízeních.

Neoddělitelnou součástí bylo také poradenství ohledně kompenzačních pomůcek pro osoby s tělesným postižením. Naše ergoterapeutky poradily při výběru vhodné kompenzační pomůcky do bytu, k hygieně, sebeobsluze, přípravě a konzumaci jídla, apod. Zprostředkovaly kontakt na výrobce kompenzačních pomůcek, zajistily prezentace jednotlivých firem v našem centru. Uživatelé si tak mohli pomůcky, vozíky vyzkoušet jestli jim vyhovují, a lépe se tak rozhodnout pro jejich pořízení.



Realizované projekty a benefiční akce

Projekt Hýbejte se svaly moje

Projekt byl zaměřen na zlepšení a udržení zdravotního stavu osob se zdravotním postižením, hlavně „vozíčkářů“. Obě aktivity, plavání i hipoterapie, výrazně přispěly k minimalizaci dopadu zdravotního postižení.

Projekt jsme přihlásili do soutěže, kterou vypsal pardubická společnost FOXCONN CZ s.r.o. Získaná částka 8 500,- Kč byla použita na platby za pronájem bazénu a zvířecí terapie.

Uživatelé měli možnost 2x za měsíc navštěvovat plavání v Lázních Bohdaneč, kde pod odborným vedením ergoterapeutky plavali a cvičili. Aktivitu pravidelně využívalo celkem 8 lidí a 7 asistentů.

Hipoterapie probíhala v Občanském sdružení Apolenka a to každé úterý 2 hodiny, od září do konce listopadu 2013. Pravidelně se účastnilo 15 uživatelů a 3 asistenti.

Možnost účastnit se pravidelných alternativních rehabilitačních aktivit byla našimi uživateli velmi pozitivně přijata. Takto smysluplně využitý volný čas přinesl lidem s handicapem zřetelné zlepšení zdraví, ale také to byl další krok k integraci do většinové společnosti.

Projekt Cesta k soběstačnosti

Od Nadačního fondu Preciosa Jablonec nad Nisou jsme získali finanční příspěvek ve výši 30 000,- Kč na rozšíření a dovybavení nácvikové kuchyňky. Cvičná kuchyňka je umístěna přímo v centru, kde probíhá výuka sebeobsluhy. V souladu s náplní služby sociální rehabilitace se v ní mohou lidé s tělesným postižením seznámit se speciálním vybavením a s chytrými detaily, které jim usnadní proces osamostatňování při práci v kuchyni. Sebeobsluha a soběstačnost při přípravě jídla

je jednou ze základních oblastí, která je pro život klientů nezbytná, a ve které potřebují svoje dovednosti zlepšovat.

Obsahem projektu bylo rozšíření a rekonstrukce cvičné kuchyňky a pořízení a obnovení běžného kuchyňského vybavení včetně speciálně upravených pomůcek, které usnadňují vaření a stolování, a potřebují je hlavně lidé s omezenou funkcí horních končetin.

Pomocí dobrovolnických aktivit zaměstnanců byly zajištěny drobné zednické práce, vymalování prostor a následný úklid. Centrum ze svého rozpočtu financovalo úklidové prostředky a malířské barvy.

Projekt vznikl z iniciativy našich uživatelů, a proto je zde namístě uvést i jeden osobní příběh, který je s touto aktivitou svázán.



„Soběstačnost je určitě cesta ke svobodě. Schopnost zvládnout péči o sebe je však u každého z nás jiná. Vždy bude milion úkonů, které nikdy neudělám, ale něco zvládnout můžu. Moje diagnóza (DMO) mne omezuje jak v pohybu, tak i v úkonech jemné motoriky. Dětská, školní a posléze následující léta jsem prožila doma a v internátu, kde jsem vše dostala pod nos. Před nedávnem se mi podařilo získat byt v bezbariérovém domě, kde bydlím sama. Schopnosti člověka, které uspokojí jeho základní životní potřeby, za normální situace považujeme za naprosto běžné a nijak si jich nevšímáme, dokud je máme. Osamostatnění však s sebou nese mnohá úskalí. Tak například jak si namazat chleba, jak otevřít konzervu, jak uvařit omáčku. Dovedu si přečíst recept a zjistit postup a samotnou přípravu jídla, ale nemám zkušenosti. Ve cvičné kuchyňce v centru KŘÍŽOVATKA si mohu vyzkoušet, které z potřebných úkonů zvládnou sama, popř. co ne, tedy v čem potřebuji pomoc. Názorným příkladem je práce s nožem. Proto, abych jej mohla používat, musím mít

širší rukověť pro lepší úchop. Nebo jak vše zamíchat, když nemám sílu? V nácvikové kuchyňce si mohu bez rizika vše otestovat anebo s podporou ergoterapeutky najít náhradní řešení jak na to.“

Kamila, 42 let

Projekt Žít naplno - rekondiční pobyt v Janských Lázních

Rekondiční pobyty pořádáme již od roku 2009 a u uživatelů patří mezi oblíbené sociální aktivity KŘÍŽOVATKY. Jeden srpnový týden v nádherném prostředí Krkonoš jsme si skutečně prožili naplno. Hlavním důvodem, proč pořádáme tyto pobyty, je odpoutat se od každodenního spěchu, opakujícího se koloběhu povinností a dobytí baterek do dalších všedních dnů.

Pobyty se zúčastnilo 30 lidí a v bezbariérovém hotelu Sola Fide v Janských Lázních si naši uživatelé mohli vyzkoušet týdenní nezávislý způsob života mimo svůj domov. Bohatá nabídka rehabilitačních, rekondičních, vzdělávacích a aktivizačních činností motivuje „vozíčkáře“ k osobní samostatnosti, podporuje v soběstačnosti, odstraňuje osamělost a celkově vede ke zlepšení fyzické i psychické kondice.



Spoluúčast na projektu Rybaření bez hranic II.

Poslední zářijovou sobotu se uskutečnily na malebném rybníčku v Drozdicích u Pardubic rybářské závody pro hendikepované závodníky. Realizace těchto závodů byla jedním ze dvou cílů projektu Rybaření bez hranic II. Tento projekt byl podpořen z programu Think Big, který realizuje Nadace Telefónica ve spolupráci s Nadací rozvoje občanské společnosti. Projekt Rybaření bez hranic II. je projektem pokračujícím. Druhým cílem projektu Rybaření bez hranic II., jehož dokončení je plánováno do března roku 2014, je vystavění bezbariérového mola na městském rybníku v Pardubicích. To proto, aby hendikepovaní rybáři mohli ve svém koníčku pokračovat i nadále a svůj volný čas mohli trávit efektivněji.

Futsal boří bariéry

Jarní benefiční klání bylo pro KŘÍŽOVATKU významnou akcí a opravdu dodrželo myšlenku o rozbourání bariér. Ve futsalovém turnaji změřily své síly čtyři týmy, kde dvě družstva byla vytvořena ze skupiny rómských dětí a mládeže z Jaroměř-Josefova. Tyto spontánně zapojené děti sportovaly v rámci Regionálního partnera CZ o.p.s. Hradec Králové, který byl spolu partnerem této akce.

Zástupci firem, měli možnost utužit kolektiv, zasportovat si a ještě tím podpořit naši činnost. Turnaji dominoval tým mládeže, který nakonec zvítězil po urputném boji se zástupci firmy Pavliš a Hartmann s.r.o. V gentlemanském zápase o třetí



místo se utkalo mladší družstvo z Josefova a firma Frimark CZ s.r.o.

Výtěžek z tohoto turnaje byl použit na dovybavení místnosti ergoterapie, na nákup speciálních pomůcek pro klienty, a na zajištění chodu centra.

Projekt KŘÍŽOVATKA v chrudimském „letáku“

Čtyři prázdninová úterní odpoledne se naše KŘÍŽOVATKA snažila přispět k záchraně unikátních prostor letního kina v Chrudimi a zároveň měla možnost se zde prezentovat široké veřejnosti. Náplně letních setkávání byly tematicky rozlišeny a vždy spojeny s rozmanitými zážitkovými aktivitami, přibližující mnohá životní úskalí, která člověk s postižením musí každodenně překonávat. Keltský den, Muzikoterapie, Umění handicapovaných anebo Olympiáda na vozíku, to vše tvořilo pestrou programovou nabídku, v jejímž rámci účinkovali známí i méně populární jedinci a skupiny.

Zájem veřejnosti bohužel nebyl tak velký, jak jsme očekávali, ale ten, kdo tam byl, odcházel s ušlechtilým pocitem, že přispěl na dobrou věc.



Projekt PUNK NA KŘÍŽOVATCE aneb i punkáči umějí pomáhat

Pod pojmem benefiční koncert se většině lidí vybaví nějaké vážné a seriózně laděné hudební představení, jehož výtěžek jde na dobročinný účel. Avšak naše benefiční akce se od této představy částečně odchýlila. Jedinečnost programové náplně zcela zbourala veškerou konvenčnost podobných akcí a zároveň ukázala, že stále mezi námi žijí bytosti, které mají srdce na správném místě, ačkoliv jsou mnohými lidmi nelichotivě hodnoceny na základě zrakového dojmu. Tou odlišnou skupinou bytostí jsou punkáči. Se svými výstředními, barevnými účesy, ať už je to číro, bodliny či jen tak „rozcuchané vlasy“, nebo úzkými potřhanými džínami, s

vysokými botami, něčím provokující tričko, koženou bundou a nějaký ten řetěz, často v lidech vyvolává negativní hnutí mysli. Je to prostě osobitá kategorie lidí. V tu chvíli se mi však vybaví, že i vozíčkáři jsou specifickou skupinou lidí, kteří mezi námi žijí. Také mají svůj



„styl“ a bohužel i oni často nejsou většinovou společností normálně přijímáni. Tak proč se nespojit a dokázat tak svému okolí, že také patří do této společnosti, že také chtějí normálně žít i když možná někdy trochu jinak.

Třetího prosince si připomínáme Mezinárodní den tělesně postižených a to může být i příležitostí k zamyšlení se nad životem tělesně postižených lidí a nad tím, jak jim pomoci. Proto byla na tento den naplánována naše benefiční akce. ABC Klubem v Pardubicích proletěla punková smršť. Zahájila ji skupina EXISTENCE NOVÉ DOBY, poté přitvrdila CaCophonia, následovala kapela SARCASTIX, nezklamala punková legenda N.V.Ú. a konečnou tečkou byla skupina Driák.

Benefiční projekt se vydařil, o čemž vypovídá i následující krátké vyznání účastníka punkového koncertu.

„Jsem od narození vozíčkář, a proto jsem zvyklý na různé způsoby chování lidí vůči mně. Někdo má soucit v očích, jiný projevuje nezájem, další komunikuje s mojí asistentkou, ale ne se mnou. Na benefiční koncert, který pořádala Křižovatka, jsem se těšil, protože jsem věděl, že tam budou i jiní vozíčkáři, ale neuměl jsem si představit, jak se začlením do skupiny pankáčů. Avšak mé obavy se rychle rozplynuly. Najednou jsem zjistil, že být jiný je normální. Pankáči mají svoji módu a my vozíčkáři zase svoji káru. Obojí je vidět, obojí není běžné, ale všichni se chceme bavit. Nechceme provokovat, ale chceme, jenom normálně žít.

Cítil jsem se moc dobře. Pankáči byli ohleduplní, vstřícní a všichni jsme se bavili podle své nátury. Ono se totiž dá tančit, i když je člověk na vozíku, jenom to tolik není vidět. Já jsem prostě tančil „uvnitř“, jako v tom známém filmu.“

Honza, 39 let

Osvětová činnost

Osvětovou činností chceme poukázat nejen na problémy, které s sebou tělesné postižení přináší, ale také na fakt, jak odstraňovat architektonické bariéry i předsudky v myslích některých lidí, a tím pak zlepšovat životní podmínky lidí na vozíku.

Zážitkové semináře

V roce 2013 jsme pokračovali v naší snaze seznámit veřejnost s problematikou tělesného handicapu. Zvolili jsme si dvě cesty. První nás zavedla do letního kina v Chrudimi. Zde jsme uspořádali čtyři tematicky zaměřené akce, které měly oslovit širokou veřejnost a objasnit jí, že život na vozíku přináší mnohé trampoty a úskalí. Druhá cesta nás nasměrovala do škol, kdy si školáci i se svými učiteli mohli na „vlastní kůži“ vyzkoušet, jak obtížný je život s omezením pohybu. Říjnového zážitkového semináře, který proběhl v ZŠ Heřmanův Městec, se zúčastnily děti ze tří tříd čtvrtého ročníku. Děti byly seznámeny s různými typy zdravotních omezení, ale také zjistily, jak je pro lidi s obtížemi hybnosti prstů u rukou těžké například nakrájet rohlík, podepsat se nebo něco vystříhnout. Vyzkoušely si oblíbenou jízdu na vozíku a chůzi o francouzských berlích. Velmi je zaujala přednáška o sportovních aktivitách tělesně postižených, protože většina z nich nikdy neslyšela o sladě hokeji, handbiku či boccie. Nejvíce zvědaví byli malí sportovci. Zajímal se, jak hrát fotbal a florbal na vozíku, jakým způsobem lézt po horách a zda se mohou svými výkony vyrovnat zdravým sportovcům. Při závěrečné diskuzi s vozíčkářem, který je seznámil se svým běžným dnem, pokládaly děti různé otázky: překonávání schodů, čeho chce v budoucnosti dosáhnout, proč je na vozíku, jaké má koníčky a spoustu dalších zajímavých dotazů. Toto setkání přineslo mnoho oběma stranám. Školákům nové poznatky o životě lidí s postižením a nám zjištění, že ani dětem není život těchto lidí lhostejný. Proto děkujeme ZŠ Heřmanův Městec a jejich

pedagogům za to, že nám umožnila toto setkání a poskytla nám k tomu potřebné prostory a vhodné podmínky.

V rámci zpětné vazby od pedagogů jsme shledali nejeden důvod, proč se původně nezajímali o náš zážitkový seminář. Příčinu lze nalézt jednak ve velké nabídce rozmanitých aktivit, ale také v nedůvěře, týkající se kvality, protože se již několikrát „spálili“ s aktivitami nabízených od organizací, které neznají. Z toho důvodu jsme se rozhodli uspořádat také zážitkový seminář v listopadu, speciálně uspořádaný pro pedagogy. Naše osvětová činnost tak byla konkrétně adresná a snad i účinná.

Jarmarky

Jednou z možných doplňkových činností je naše účast na různých, tematicky zaměřených jarmarcích. Tyto aktivity mají pro nás dvojí význam. Za prvé zde můžeme prezentovat veřejnosti naši společnost, a za druhé můžeme získat malý finanční prospěch. K rozjezdu, v této pro nás nové oblasti, jsme využili pozvání na Vánoční jarmark od MIREI denního stacionáře, o.p.s. z blízkých Nemošic. Zde jsme prodávali tradiční atributy navozující vánoční atmosféru. Adventní věnce, svíčky nebo cukroví, vyrobené našimi uživateli, se kupujícím líbily. Tento jarmark můžeme považovat za úspěšný. Proto věříme, že tuto aktivitu rozšíříme i na další tematická období a prokážeme tak, že i lidé s postižením jemné motoriky dovedou zhotovit mnoho krásných věcí.



Odborné praxe

V našem centru nabízíme studentům možnost absolvování praxe v oborech sociální práce, sociální a speciální pedagogika, ergoterapie nebo jiných příbuzných studijních oborech. Studenty vede odborný pracovník, který zpracovává program jejich praxe a vede je k systematické specializované práci.

Přehled průběžné a souvislé praxe 2013

Škola	Studijní obor	Počet stud. na praxi
SOŠ a VOŠ Karla IV. 13 Pardubice	Sociální práce	3
SŠ pro zdravotně postižení - Gemini	Veřejná správa	1
Univerzita Pardubice	Resocializační pedagogika	1
Univerzita Pardubice Filozofická fakulta	Sociální antropologie	1
Univerzita Hradec Králové	Speciální pedagogika	2
Delta SŠIE, s.r.o. střední škola informatiky a ekonomie Pardubice	Informatika	1
Univerzita Hradec Králové	Sociální práce	2
VOŠ, SŠ, Jazyková škola MILLS, s.r.o.	Předškolní a mimoškolní pedagogika	3
Univerzita J. E. Purkyně v Ústí n. L., fakulta fyzioterapie a ergoterapie	Ergoterapie	7
Západočeská univerzita v Plzni, fakulta zdravotnických studií	Ergoterapie	1

Spolupráce, vzdělávání a rozvoj

Spolupracující organizace:

- **Život bez bariér o. s.**
www.zbb.cz
- **Šance pro tebe o. s.**
www.sance.chrudim.cz
- **Apolenka** - sdružení pro pomoc lidem se zdravotním postižením
www.apolenka.org
- **Centrum pro zdravotně postižené**
www.czp-pk.cz
- **Kruh zdraví**
www.kruhzdravi.cz
- **Petriva s.r.o. – POHANKA** – jídelna pro zdraví
www.jidelnapohanka.cz
- **Česká asociace paraplegiků**
www.czepa.cz
- **Univerzita Pardubice**
www.upce.cz
- **Rytmus Chrudim**
www.rytmuschrudim.cz

Vzdělávání pracovníků

Jako poskytovatelé sociální služby a zároveň zaměstnavatelé máme dvojí odpovědnost: ve vztahu k uživatelům sociálních služeb a veřejnosti, ale také vůči zaměstnancům, kteří právem očekávají, že za kvalitní výkon a maximální nasazení budou náležitě odměněni a budou mít vytvořeny podmínky pro rozvoj osobních kvalit včetně svého profesního i odborného růstu.

První krůčky fundraisingu v KHC

Lidé se mě často ptají, cože to ten fundraiser dělá? Povolání je to sice čím dál více rozšířené, ale stále neobvyklé. Pokud bychom doslova přeložili z anglického názvosloví, dozvíme se, že je to něco jako „navyšovač zdrojů“. Termín celkem přesný, ale velmi zjednodušený.

Pojďme se tedy spolu podívat na to, co práce fundraisera v Křižovatce znamená.

Většina lidí si pod pojmem zdroje představí peníze a mají pravdu. Součástí mé práce je získávat peníze například na pomůcky pro ergoterapii.

Úkol je to však nelehký. Přesvědčit majitele a jednatele firem, že děláme něco prospěšného, nestačí. Jde přeci o výsledky jejich tvrdé práce, tak proč by se měli o ně dělit? V první řadě to jsou podnikatelé a ti si velmi dobře rozmýšlí, kam své prostředky investují. V Pardubickém kraji je téměř 400 aktivních neziskových organizací. Všechny tu jsou z nějakého důvodu a snaží se svým konáním přispět společnosti k užtku. Téměř každá takováto organizace má svého fundraisera.

Nyní si představte, že jste majitelem středně velké firmy s 30 zaměstnanci, kterou řídíte, každou chvíli máte obchodní jednání a telefon už ani neodkládáte. Do toho vám zavolá fundraiser z nějaké neziskové organizace, o které ani nevíte a snaží se vám vysvětlit, že právě řeší nějaký problém, na který potřebuje sehnat jistou částku atd.

Pravděpodobně jako majitele firmy s vlastními problémy vás to nebude moc zajímat. Nedej bože pokud je to už desátý fundraiser tento týden, tak ho odmítnete, a to i se sebelepším posláním a myšlenkou.

V tuto chvíli zjistíte, že je velmi těžké si s někým vůbec domluvit schůzku, aby vás vyslechl. Z fundraisera se tak stává spíše diplomat a jednatel, který hledá možné cesty a způsoby jak pomoci své organizaci.

Velmi cenné se pak stávají doporučení od stávajících donátorů, přátel či příznivců organizace, tedy v našem případě KŘIŽOVATKY handicap centra. Takové doporučení často změní rozmrzelého a nabroušeného jednatele společnosti

v naslouchače, který vám obvykle dá alespoň prostor, a vy získáte jedinečnou šanci, kterou nesmíte promarnit.

Dalším, neméně důležitým bodem, je utváření dobrého jména naší KŘÍŽOVATKY a šíření povědomí o organizaci. V roce 2013 jsme tedy odstartovali různé veřejné a firemní akce, které měly většinou benefiční ráz. Já jsem se tak dostal do role pořadatele a musel jsem získat mnoho nových kontaktů na účinkující, stánkové prodejce, novináře, zpěváky, zvukaře atd. Bylo nutné zajistit i vhodné prostory pro každý typ akce.

Prvním počinem byl futsalový turnaj pro firmy, který se nesl v přátelském duchu. Zástupci sponzorů měli možnost si zvednout fyzickou kondici během futsalových utkání. Jedním z týmů byly i děti z domova mládeže z Josefova. Ty turnaj velmi zaujal a nakonec se ukázalo, že jsou i nejzdatnějšími hráči. Odvezly si tak nejenom pěkné vzpomínky, ale i pohár za první místo.

V létě jsme přesunuli své aktivity do Chrudimi. Tam jsme spojili síly se sdružením MaChr (sdružení za malebnou Chrudim), které se snaží o záchranu unikátních prostor letního kina. Nám se tato myšlenka zalíbila, a tak KŘÍŽOVATKA vyjela po čtyři prázdninové úterky do prostor letního kina, kde jsme připravili pestrý program. Každé setkání přineslo nové téma. Zahájili jsme Keltským dnem, kde jsme se snažili pozvednout našeho ducha a přiblížit si způsoby života dávných Keltů.

Dále jsme se snažili oslovit hudebně laděné publikum muzikoterapií a aktivním bubnováním. Tady bych rád poděkoval zvláště paní Kropáčkové za skvělý zážitek a relaxaci během její části programu.

V srpnu jsme představili umění handicapovaných lidí. K vidění byly fotografie, loutky, malby. Akčnější část publika mohla shlédnout dobové vystoupení šermířské skupiny.

Na závěr prázdnin jsme připravili Olympiádu na vozíku. Mnoho lidí se udivovalo, kolik sportů lze s invalidním vozíkem provozovat. O to větší obdiv patřil

sportovcům, kteří se věnují několika sportům najednou a dokonce nás reprezentují na paralympiádách. Chtěli jsme širokou veřejnost s těmito aktivitami seznámit nejen pasivně, ale návštěvníci letního kina měli možnost si zkusit handbike, tricykl, závěsný kuželník, bocciu, šipky nebo minigolf.

Na závěr roku jsme připravovali doposud největší akci. První ročník punkového festivalu „Punk na KŘÍŽOVATCE“ odstartoval 3. prosince při příležitosti světového dne handicapovaných. Do ABC klubu přijelo podpořit tuto benefiční akci pět kapel rozmanitých punkových žánrů. K největším hvězdám bezpochyby patřili N.V.Ú. a Sarcastix.

Pro někoho se může zdát spojení lidí s omezenými pohybovými schopnostmi a energickými poskakujícími punkáči podivné. My jsme však naopak viděli určitou dávku výstřednosti u obou skupin, a tak jsme se rozhodli tyto světy prolnout.

V očích veřejnosti jsou punkáči vnímáni negativně nebo alespoň přehlíženi pro jejich „jiné“ oblečení a výstřední účesy. A stejně tak vozíčkáři bývají často veřejností opomíjeni z mnoha důvodů. Ať už je to stud, komunikační bariéra, či jen strach z něčeho jiného. Spolu s punkáči jsme našli společnou řeč v hudbě. Všichni jsme se chtěli bavit a tančit, a tomu jsme i dostáli.

Rok 2013 skončil tedy na optimistické vlně. Nabyli jsme mnoho energie na následující rok a ten jistě bude plný mnoha dalších akcí.

*Martin Ipser
Fundraiser, PR*

Finanční zpráva

Financování organizace

KŘÍŽOVATKA handicap centrum o. s. využívá vícezdrojové financování. Jako nezisková organizace je financována z dotací, grantů a příspěvků nadací. Nemalou část tvoří také sponzorské dary jednotlivců i firem. Sociální služby jsou poskytovány bezplatně dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Jako občanské sdružení jsme nemohli do prosince 2013, kdy jsme změnili právní formu z o.s. na o.p.s., vyvíjet žádnou hospodářskou ani výdělečnou činnost, výše zmíněné dotace, granty a dary, byly pro nás jediným zdrojem příjmů.

Sociální rehabilitace

V lednu 2013 došlo k ukončení Individuálního projektu Pk na sociální služby, který pro nás znamenal ztrátu jistoty víceletého financování. IP Pk nám zajišťoval od roku 2010 v průměru 1 200 000,00Kč ročně. IP Pk sice pokračuje, ale byly z něho vyloučeny některé sociální služby, bohužel i služba preventivní, a to sociální rehabilitace. Celkové náklady na službu bez samostatných projektů činí průměrně 1 400 000,00Kč ročně. Zbývalo nám tedy zajistit zhruba 200 000,00Kč na chod služby z ostatních zdrojů. V roce 2013 se situace obrátila. Od Pk jsme získali finance ve výši 249 000,00Kč a z ostatních zdrojů jsme museli zajistit 1 161 704,00 Kč. Co dál? Zde patří velký dík Magistrátu města Pardubic, který nám pomohl a schválil dotaci 322 234,00Kč, a následné dofinancování 146 467,00Kč, celkem tedy 468 701,00Kč.

I přes problémy s financemi se podařilo službu poskytovat bez omezení, došlo také k výraznému posunu a zkvalitnění služby jako takové. Zde velkou měrou přispěly realizované samostatné projekty např. projekt „Cesta k soběstačnosti“ podpořený nadací Preciosa.

Sociálně aktivizační služby

Bohužel již druhým rokem se ukazuje, že sociálně aktivizační služby nejsou tak zcela podporovanou a žádanou službou, ne však ze strany uživatelů. U sociálně aktivizačních služeb byl pro rok 2013 původní rozpočet 1 025 000,00Kč. Po přidělení dotací byla skutečnost výnosů 711 000,00Kč, tedy rozdíl 314 000,00Kč, a naděje na dofinancování v průběhu roku nulová. Bohužel se KŘÍŽOVATCE handicap centru o.s., nepodařilo získat potřebné finanční prostředky a dostala se tak do velkých potíží. Poskytování služby začalo být problematické. Znamenalo to výrazné omezení služby, finance stačily na nejnutnější zajištění chodu a hrozilo možné propouštění zaměstnanců. Nakonec se nám podařilo díky ochotě sponzorů snížit vzniklý rozdíl. Dostali jsme se na částku 955 254,00Kč, což činí od původní výše rozpočtu rozdíl 69 746,00Kč.

Tento stav nás vedl k přehodnocení situace a nastavení nových cílů.

Sociálně aktivizační služby neopouštíme, stále si myslíme, že mají pro osoby se zdravotním postižením velký smysl, ale budeme je poskytovat dle daných možností. Některé z aktivit přesuneme pod sociální rehabilitaci a nadále se budeme více soustředit na tuto službu a její zkvalitňování i rozšíření. To by nám měly umožnit samostatné projekty a také změna právní formy, kdy již můžeme vyvíjet hospodářskou a výdělečnou činnost.

Milan Pešek
ředitel společnosti

Náklady - Sociální rehabilitace

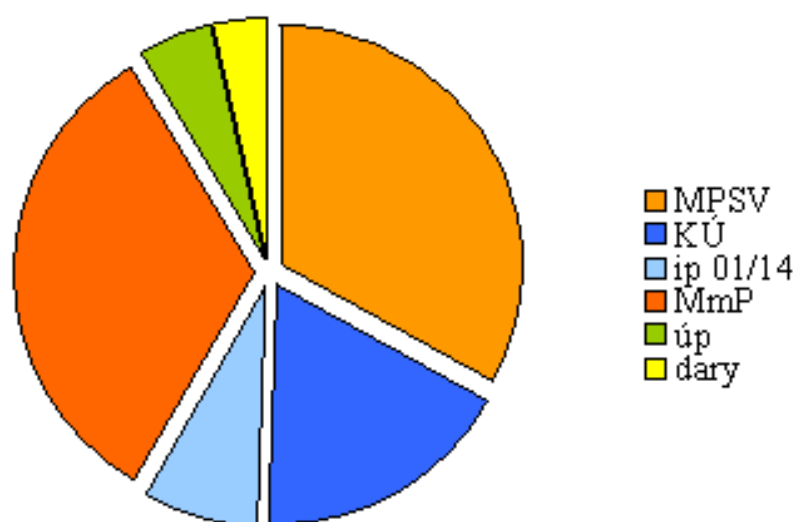
Spotřeba materiálu	Kč
DDHM ¹	39 856,30
Spotřeba materiálu	16 195,19
Kanc. potřeby, úklidové, ochr	29 454,25
Služby	
Cestovné	14 000,00
Ekonomické a právní služby	30 000,00
Školení a kurzy	30 000,00
Ostatní služby	31 000,00
Poštovné	2 000,00
Nájemné + energie	81 000,00
Hovorné + internet	30 000,00
Ostatní náklady	
Jiné ostatní náklady	6 494,26

Osobní náklady	
Mzdové náklady	849 640,50
Zdravotní a sociální pojištění	285 063,50
Ostatní mzdové náklady	0,00
Celkem	1 444 704,00

¹ Drobný dlouhodobý hmotný majetek

Sociální rehabilitace

	výnosy	náklady	HZ
MPSV	465 000,00 Kč	465 000,00 Kč	
KÚ	249 000,00 Kč	249 000,00 Kč	
ip 01/14	108 003,00 Kč	108 003,00 Kč	
MmP	468 701,00 Kč	468 701,00 Kč	
úp	70 000,00 Kč	70 000,00 Kč	
dary	50 000,00 Kč	50 000,00 Kč	
	1 410 704,00 Kč	1 410 704,00 Kč	0,00 Kč



Sociální rehabilitace - projekt cesta k soběstačnosti

	výnosy	náklady	HZ
dary	4 000,00 Kč		
nadace preciosa	30 000,00 Kč	33 310,55 Kč	
	34 000,00 Kč	33 310,55 Kč	689,45 Kč

CELKEM ZA SR	1 444 704,00 Kč	1 444 014,55 Kč	689,45 Kč
---------------------	------------------------	------------------------	------------------

Náklady - Sociálně aktivizační služby

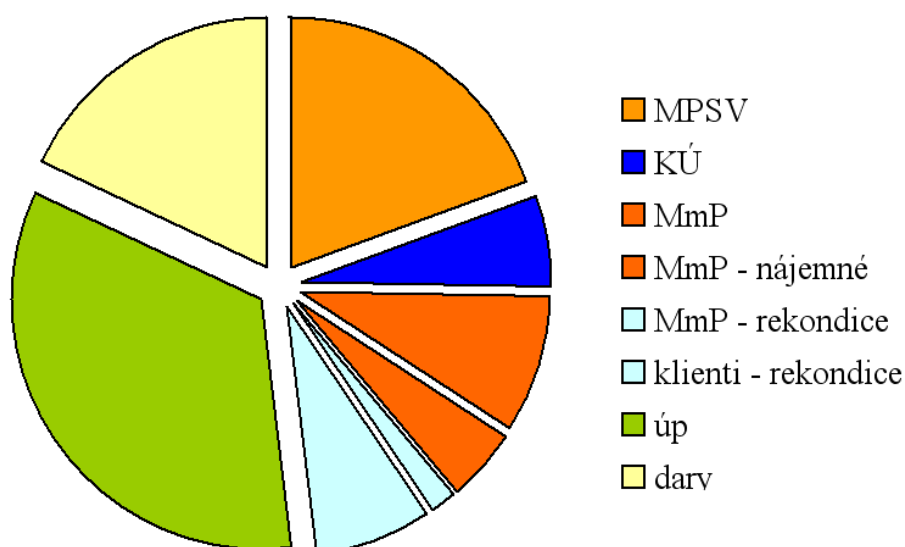
Spotřeba materiálu	Kč
DDHM ²	0,00
Spotřeba materiálu	2 000,00
Kanc. potřeby, úklidové, ochr	7 023,00
Služby	
Cestovné	0,00
Ekonomické a právní služby	5 000,00
Školení a kurzy	5 000,00
Ostatní služby	81 831,00
Poštovné	0,00
Nájemné + energie	47 000,00
Hovorné + internet	5 000,00
Ostatní náklady	
Jiné ostatní náklady	0,00

Osobní náklady	
Mzdové náklady	598 806,00
Zdravotní a sociální pojištění	203 594,00
Ostatní mzdové náklady	0,00
Celkem	955 254,00

² Drobný dlouhodobý hmotný majetek

Sociálně aktivizační služby:

	výnosy	náklady	HZ
MPSV	177 000,00 Kč		
KÚ	54 000,00 Kč		
MmP	80 000,00 Kč		
MmP - nájemné	43 000,00 Kč		
MmP - rekondice	15 000,00 Kč		
klienti - rekondice	67 860,00 Kč		
úp	307 994,00 Kč		
dary	164 000,00 Kč	955 254,00 Kč	
	908 854,00 Kč	955 254,00 Kč	-46 400,00 Kč



Sociálně aktivizační služby - projekt Hýbejte se svaly moje

	výnosy	náklady	HZ
spolúčast	4 000,00 Kč		
foxconn	8 500,00 Kč	12 500,00 Kč	
	12 500,00 Kč	12 500,00 Kč	0,00 Kč

PENÍZE NA CESTĚ	46 400,00 Kč	0,00 Kč	46 400,00 Kč
-----------------	--------------	---------	--------------

CELKEM ZA SAS	967 754,00 Kč	967 754,00 Kč	0,00 Kč
---------------	---------------	---------------	---------

Závěrečné slovo

Vážení čtenáři, pokud jste se dočetli až sem, chtěla bych vám poděkovat za zájem a trpělivost, s jakým vývoj a působení naší KŘÍŽOVATKY handicap centra, o.p.s. sledujete.

Naše KŘÍŽOVATKA prochází nelehkým obdobím, které je ve znamení hledání nových cest, jak lidem s postižením i nadále „pomáhat vyjet správným směrem“, ale zároveň nalézt svoji novou a optimální tvář, kterou jsme v rámci přechodu na obecně prospěšnou společnost získali, a kdy se nám otevřely další možnosti pro náš provoz.

A jaké jsou tedy naše cíle pro příští rok a co pro to musíme udělat?

1. musíme posílit aktivity v rámci propagace organizace:

- webové stránky organizace a facebook;
- inovace a kontinuální aktualizace elektronických medií;
- inovace obsahu i grafiky časopisu Kompas;
- časopis Kompas - aktualizace seznamu odběratelů tištěné i elektronické podoby časopisu;
- distribuce časopisu Kompas pro širokou veřejnost (veřejné instituce, školy, zdravotnická zařízení aj.);
- propagační a informační materiály o poskytovaných sociálních službách a společnosti;
- zapojení dobrovolníků, stážistů a praktikantů do distribuční činnosti – zmapování možných příjemců a vlastní předání;
- propagační kampaň nové aktivity – „Cvičení bez gravitace“, určeno pro cílovou skupinu i širokou veřejnost.

2. chceme rozšířit poskytované služby:

- získání financí prostředků na realizaci nákupu multifunkčního přístroje TherapiMaster;

- instalace multifunkčního zařízení TherapiMaster;
- výběr vhodných fakultativních služeb.

3. rádi bychom zkvalitnili poskytované služby:

- rozdělení uživatelů mezi větší množství klíčových pracovníků – individuální přístup k uživateli;
- proškolení na TherapiMaster pro pověřeného pracovníka;
- aktualizovat Standardy sociálních služeb;
- zmapovat a vypracovat podklady pro projekt nestátního zdravotnického zařízení se zaměřením na rehabilitaci;
- příprava projektu ESF – sociální podnik.

To je tedy nastínění budoucnosti jaká by mohla v příznivém směru nastat.

Mgr. Helena Vránová
koordinátor projektů

Poděkování

Rádi bychom poděkovali všem, kdo s námi společně prošli rokem 2013. Státním organizacím, velkým, středním i malým firmám, individuálním dárcům, našim zaměstnancům a uživatelům. Všichni jste pro nás důležití a Vaší spolupráce si vážíme. Poděkování si samozřejmě také zaslouží naši dobrovolníci a bývalí zaměstnanci.



Za finanční podporu v roce 2013 děkujeme těmto státním, krajským a obecním úřadům:



Pardubice



Za sponzorské a finanční dary děkujeme těmto společnostem a organizacím:



Děkujeme i těmto individuálním dárcům:

Pavel Sekyrka, Vladimír Hájek, Petr Kamp, Petr Macháček

Kde nás najdete:

Arnošta z Pardubic 2605,
530 02 Pardubice

Telefon: 466 301 684
Mobil: 774 467 777

e-mail: centrum@krizovatka-hc.cz

**Vydala KŘÍŽOVATKA handicap centrum o. p. s.
v roce 2014**